

**Положение  
об очной спортивной профильной смене  
«Аврора.Спорт 1.0»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения очной спортивной профильной «Аврора. Спорт 1.0» (далее-Смена).

1.2. В Смене могут принять участие обучающиеся 6 – 10 классов образовательных организаций Республики Башкортостан в период с 30 мая по 13 июня 2021 года.

1.3. Место проведения профильной смены - Клуб активного отдыха «Звездный», располагаемого по адресу: Россия, Республика Башкортостан, Караидельский район, Павловское водохранилище, с. Атамановка.

1.4. Общее количество участников Смены - 20 человек.

1.5. Организаторами Смены являются: ГАОУДО «Центр развития талантов «Аврора», Министерство образования и науки Республики Башкортостан, ГБОУ «Республиканская школа-интернат #5 спортивного профиля».

1.6. Краткое название профильной смены определено как «Аврора. Спорт 1.0».

**2. Цели и задачи**

2.1. Образовательная программа Смены направлена на создание условий для укрепления здоровья, совершенствования спортивного мастерства, реализации творческого потенциала детей через проведение мероприятий спортивно-тренировочной, игровой и познавательной направленности по греко-римской борьбе и фехтованию.

2.2. Задачи Смены:

- поддерживать спортивно-одаренных детей и подростков для реализации их интересов, потребностей в саморазвитии в избранном виде деятельности;
- сформировать умения межличностного и межгруппового общения на основе приоритета общечеловеческих ценностей;
- создать условия для оздоровления и организованного отдыха детей;
- подготовка обучающихся к участию в соревнованиях по греко-римской борьбе и фехтованию.

**3. Порядок отбора участников**

3.1. Отбор участников осуществляется Экспертным советом на основании общих критериев отбор на Образовательные профильные смены.

3.2. В очной спортивной профильной смене «Аврора. Спорт 1.0» могут принять участие школьники 6-10 классов.

#### **4. Аннотация**

4.1. Программа включает следующие виды занятий:

- тренировочные сборы по греко-римской борьбе;
- тренировочные сборы по фехтованию;
- конкурсы и игры на повышение интеллектуальной активности.

4.2. Основной этап программы включает несколько блоков:

- организационный;
- спортивно-тренировочный;
- оздоровительный;
- досуговый.

Организационный блок представляет собой: комплектование отрядов, выборы органов самоуправления (Городской совет старост); оформление отрядных уголков.

Спортивно-тренировочный блок: дальнейшее повышение спортивного мастерства через регулярные тренировки по греко-римской борьбе и фехтованию; выявление сильнейших спортсменов посредством проведения серии спортивных соревнований и состязаний.

Оздоровительный блок: соблюдение режима дня, цикл занятий в интерактивной форме на развитие и закрепление навыков здорового стиля жизни у детей и подростков.

Досуговый блок: разнообразные мероприятия, с учетом возрастных особенностей детей для погружения в тематику смены: концерты, спортивно-интеллектуальные игры по станциям, дискотеки.

#### **5. Финансирование**

5.1. Питание и проживание участников осуществляется за счет средств организаторов Смены.

Оплата проезда участников до места проведения Смены осуществляется за счет направляющей стороны.

Утверждено  
приказом директора ГАОУДО  
Центра развития талантов «Аврора»  
от 28.05 2021г. № 68

Список документов для участия в  
очной спортивной профильной смене «Аврора. Спорт 1.0»  
для обучающихся 6-10 классов  
с 30 мая по 13 июня 2021 года.

1. Медицинская карта (форма №159/у-02) с указанием сведений об общем состоянии здоровья ребенка, перенесенных инфекционных и прочих заболеваниях, результатах последней диспансеризации, прививках (дифтерия, столбняк, корь, эпидемический паротит, полиомиелит, БЦЖ, реакция Манту за последние три года) с угловым штампом поликлиники и личными печатями врачей заполняется не ранее, чем за две недели до начала образовательной программы. Медицинскую карту по форме 159/у-02 можно получить в поликлинике по месту жительства (Форма).
2. Согласие на обработку персональных данных учащегося и родителей. (Форма).
3. Копия медицинского страхового полиса ребенка (ОМС). Скан-копия документа направляется заранее (прикрепляется к электронной заявке на программу). (Форма).
4. Заявление родителей (законных представителей) на зачисление ребенка на образовательную программу Центра. Скан-копия документа направляется заранее (прикрепляется к электронной заявке на программу). Оригинал иметь при себе (Форма).
5. Заявление родителей на медицинское вмешательство в случае травмы или заболевания ребенка (Форма).
6. Копия паспорт ребенка, для детей до 14 лет - свидетельство о рождении.

Утверждено  
приказом директора ГАОУДО  
Центра развития талантов «Аврора»  
от 28.05 - 2021г. № 68

Расписание

тренировочного мероприятия по фехтованию на шпагах

Даты проведения: с 30.05 – 13.06.2021 года

Место проведения: Клуб активного отдыха «Звездный»

(Павловское водохранилище)

**30.05.2021 г. – ДЕНЬ ПРИЕЗДА**

**31.05.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Координационная лестница.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Кросс.
19.30-20.00	Ужин.

**01.06.2021**

8:00-9:00	Зарядка.
9:00-9:30	Завтрак.
11:00-13:00	Тренировка. Подвижные игры.
13:30-14:00	Обед.
17:00-19:00	Тренировка. Передвижение в парах.
19:30-20:00	Ужин.

**02.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Упражнения на растяжку.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Подвижные игры.
19.30-20.00	Ужин.

**03.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Круговая.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Координационная лестница.
19.30-20.00	Ужин.

**04.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Дорожка силовая.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Кросс.
19.30-20.00	Ужин.

**05.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Круговая тренировка.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Прогулка.
19.30-20.00	Ужин.

**06.06.2021**

8.30-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Восстановительные мероприятия.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Восстановительные мероприятия.
19.30-20.00	Ужин.

**07.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Кросс.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Подвижные игры.
19.30-20.00	Ужин.

**08.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Координационная лестница.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Передвижение в парах.
19.30-20.00	Ужин.

**09.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Круговая тренировка.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Растяжка
19.30-20.00	Ужин.

**10.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Подвижные игры.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Кросс.
19.30-20.00	Ужин.

**11.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Координационная лестница.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Силовая дорожка.
19.30-20.00	Ужин.

**12.06.2021**

8.00-9.00	Зарядка.
9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Тренировка. Подвижные игры.
14.00-14.30	Обед.
17.00-19.00	Тренировка. Кросс.
19.30-20.00	Ужин.

**13.06.2021**

9.00-9.30	Завтрак.
11.00-13.00	Отъезд.